

UNIKKE AKTIVITETER FOR TOFTHØJVEJ

Oplæg om crowdfunding v. Erik Idø

– **Mandag d. 19. januar kl. 13.00 – 14.30**

Vil du høre, hvordan du kan få mellem 8 og 12 procent i rente på dine sparepenge? Kom og vær med når Erik deler sine erfaringer med crowdfunding. Han forklarer det hele på en let forståelig måde, så alle kan være med.

Sønderjysk Kaffebord på Fælledvej

– **Torsdag d. 29. januar kl. 12.30 – 14.00**

Cirkler på Fælledvej inviterer til Sønderjysk Kaffebord, så vi kan mødes hinanden på tværs af Cirkelhusene. For dem der vil følges, så spørg i Cirkelhuset på Toftshøjvej i forhold til fælles transport.

Rollatorbanden inviterer til informationsmøde

– **Torsdag d. 05. februar kl. 19.00 – 21.00**

Rollatorbanden tager på tur til Hohenwarte i Højer d. 31. august og inviterer til informationsmøde for dem, der gerne vil med. Der er kaffe, kage og 2 snitter til mødet til en pris på 30 kr. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på 24 82 71 36 senest d. 26. januar.

Tøjbyttedag – Fredag d. 06. februar kl. 14.00 – 17.00

Trænger du til et nyt look, eller har du tøj, der bare hænger i skabet? Så vær med, når vi holder tøjbyttedag, hvor du kan bytte eller gå på opdagelse efter nye skatte. Du er velkommen til at aflevere dit tøj løbende, men senest torsdag d. 05. februar.

Fællesfødselsdag – Torsdag d. 19. februar kl. 13.00 – 15.00

Vær med når vi sammen fejrer dem, der har fødselsdag i januar, februar og marts med lagkage, varm kakao og fødselsdagssang. Alle er velkomne!

Husmøde – Fredag d. 20. februar kl. 11.45 – 13.00

Vi evaluerer i fællesskab på stort og småt, så Cirkler kan blive endnu bedre.

Dansefest i Cirkelhuset Viby – Fredag d. 27. februar

Kridt danseskoene, for Cirkelnetværket holder et brag af en dansefest i Cirkelhuset Viby! Nærmere info om tid og form følger. Vil du være med til at planlægge festen? Så mødes festudvalget fredage d. 16., d. 30. januar og d. 13. februar kl. 12.00 – 13.00.

AKTIVITETER UDENFOR CIRKELHUSENE

På tur i Roskildes glemte butikker

Kan du huske den lille købmand på hjørnet, eller hvor man købte sit tøj i gamle dage? Vær med når Poul Erik Løvskov fra lokalhistorisk forening Syd for Banen kommer og fortæller om de glemte butikker i Roskilde. Efter oplægget er der tid til at snakke og dele egne historier.

- Tirsdag d. 13. januar kl. 13.00 – 15.00 på Fælledvej
- Torsdag d. 12. februar kl. 16.00 – 18.00 i Byens Hus

Udflugt til Roskilde Lysfest – Fredag d. 30. januar kl. 17.00 – 21.00

Kom med når vi sammen går på opdagelse i Lysfesten. Oplev bl.a. fakkeloptog, balletforestillinger og Roskilde Garden. Vi mødes kl. 17 foran Domkirken. For de som har lyst, spiser vi bagefter middag sammen til en rimelig pris. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88 (Fælledvej) senest mandag d. 19. januar.

Udflugt til Arken – Onsdag d. 04. februar kl. 12.30

Oplev bl.a. en jungle af strikkede skulpturer på udstillingen "For Helvede Mand" med Kenneth Rasmussen. Vi mødes i foyeren, inden vi går ind. Bagefter mødes vi i caféen til en snak om udstillingen. Se opslagstavlen i Cirkelhusene for mulighederne for fælles transport eller samkørsel. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på 24 82 71 36 (Toftshøjvej) senest onsdag d. 28. januar.

Tur til Roskilde museum – Torsdag d. 26. februar kl. 11.00

Kom med til udstillingen "Roskilde mellem håb og frygt", der udforsker, hvordan krigene i det 20. århundrede har påvirket livet i Roskilde. Vi mødes i foyeren, inden vi går ind. Bagefter mødes vi i caféen til en kop kaffe. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88 (Fælledvej) senest fredag d. 20. februar.

Cirke kalender

Januar – februar, 2026

CIRKLER ER ET NETVÆRK FOR +55 ÅRIGE, HVOR ALLE HAR MULIGHED FOR AT GØRE DE TING, DE GERNE VIL, LÆRE NYT, DYRKE INTERESSER OG DELTAGE I FÆLLESSKABER.

LÆS MERE OM AKTIVITETER OG ÅBNINGSTIDER HER I KALENDEREN OG PÅ WWW.ROSKILDE.DK/CIRKLER.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG FRA D. 02. JANUAR!

Skal du tilmelde dig en aktivitet i Cirkelhuset? Så har du flere muligheder:

- Tag personligt fat i cirkelteamet i dit lokale Cirkelhus, så hjælper vi dig.
- Ring eller send en SMS til Cirkelhuset — 21 65 61 88 (Fælledvej, Roskilde) eller 24 82 71 36 (Toftshøjvej, Viby)
- Send en mail til cirkler@roskilde.dk.

Cirkelhuset Fælledvej, Roskilde

Fælledvej 28, 4000 Roskilde (Bus 205 stopper foran Cirkelhuset ved stoppested Fælledgården og bus 201A stopper på Holbækvej ved stoppested Fælledvej).

Kontakt Cirkelteamet på: 21 65 61 88

ÅBENT ALLE HVERDAGE FRA 11.00 – 16.00

Cirkelhuset Toftshøjvej, Viby

Toftshøjvej 11 (det gamle bibliotek, som ligger 10 min. gang fra stationen), 4130 Viby Sjælland

Kontakt Cirkelteamet på: 24 82 71 36

ÅBENT

MANDAG, TIRSDAG OG TORSDAG FRA 11.00 – 16.00

ONSDAG FRA 11.00 – 18.00

FREDAG FRA 10.00 – 13.00

Der er gratis parkering foran Cirkelhusene og niveaufri adgang.

cirkler

Fælledvej, Roskilde:

ALLE DAGE
Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30
Mad smager bare bedre, når den nydes i godt selskab, så tag din egen frokost med og nyd den sammen med os andre i Cirkelhuset.

MANDAG
Mandag i lige uger:
Cirkler Synger kl. 12.30 – 14.00
Vi synger i kor med musik til og vælger sange fra gang til gang. Alle stemmer er velkomne!

Mandag i ulige uger:
Slægtsforskning kl. 12.30 – 14.30
Vi mødes om interessen for slægtsforskning og hjælper hinanden med at finde ud af mere om vores egne og andres historiske rødder.

TIRSDAG
Sammen om Cirkelhuset kl. 12.30 – 14.30
Vi gør Cirkelhuset bedre sammen, når vi løser småopgaver inde og ude. Vi sørger for forfriskninger, så vi holder energien oppe undervejs!

ONSDAG
Det kreative Værksted kl. 12.30 – 15.30
Vi skaber et rum for at nørkle med kreative ting og inspirerer hinanden. Du kan have dine egne ting med hjemmefra, men vi sætter også særligt fokus på Doodle tegning, akvarelmaling og papirblomster. Se opslagstavlen i Cirkelhuset for datoer og temaer.

TORSDAG
Kort og brætspil kl. 12.30 – 15.00
Vi hygger os og stifter nye bekendtskaber, når vi mødes til uformelle kort-, terninge- eller brætspil. Medbring gerne dit eget yndlingsspil!

FREDAG
Fredagsbrød kl. 11.00 – 12.00
Start weekenden tidligt med lunt brød, kaffe og hyggeligt samvær med andre fra Cirkelhuset. Skriv dig på listen på opslagstavlen, hvis du vil hjælpe med at købe ind.

Fredagsgymnastik kl. 12.15 – 13.00
Vi strækker og bøjer og styrker kroppen med forskellige øvelser. Alle kan være med!

UNIKKE AKTIVITETER FOR FÆLLEDVEJ

Kransekage og bobler – Fredag d. 02. januar kl. 13.00 – 14.30
Vi fejrer det nye år på bagkant med kransekage og et lille glas bobler, og evaluerer i fællesskab Kongens og Statsministerens nytårstaler.

Morgensang på Roskilde Bibliotek
Vi mødes til fællessang uden for Cirkelhusene. Vi mødes foran bibliotekets hovedindgang kl. 08.00 og går sammen ind. Fællessang starter kl. 08.30 og varer en halv time. Efterfølgende er der mulighed for hyggeligt samvær med kaffe og morgenboller i caféen.

- Tirsdag d. 06. januar kl. 08.00
- Tirsdag d. 03. februar kl. 08.00

Lasagne v. Antonio – Onsdag d. 07. januar kl. 12.00 – 13.30
Vær med til at lave lækker lasagne på ægte italiensk opskrift! Antonio medbringer opskriften. Vi tilbereder sammen, og så mødes vi næste dag kl. 12.30 og spiser lasagnen til frokost – for en rigtig lasagne er bedst næste dag! Der er en egenbetaling på 10 kr. kontant

Patchwork-workshop v. Karin – Tirsdag d. 20. januar kl. 11.30 – 15.30
Har du lyst til at sy patchwork? Måske har du allerede erfaring og ellers hjælper Karin dig i gang. Medbring evt. stofrester og sy-grej.

Sønderjysk Kaffebord – Torsdag d. 29. januar kl. 12.30 – 14.00
Vi gentager succesen, og prøver igen at samle 21 forskellige kager til alletiders kaffebord. Tag en kage under armen og del den med Cirkel netværket. Hjemmebagt, købt eller færdigblandet, det er op til dig.

Oplæg om seniorvenlig kost v. sundhedskonsulenter Bente Alis Jensen & Dorte Dinesen – Torsdag d. 05. februar kl. 11.30 – 13.30
Efter succesen i Cirkler Viby, er vi glade for at kunne invitere sundhedskonsulenterne på besøg på Fælledvej. Kom og få viden om og tips til, hvordan du kan spise sundt og aldersvarende – herunder hvis du har spørgsmål angående type 2-diabetes og kost.

Familiedag – Torsdag d. 26. februar kl. 15.00 – 18.00
Tag familie, venner eller naboer med, når vi åbner op for de forskellige aktiviteter i Cirkelhuset, så andre kan se, hvad vi kan her i Cirkler.

Tofthøjvej, Viby :

MANDAG
Smørrebrødsmandag kl. 11.30 – 12.30
Skyd ugen godt i gang med lækker mandagsfrokost. Der er en egenbetaling på 10 kr./stk. men du er også meget velkommen til at medbringe din egen frokost. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på 24 82 71 36 senest fredagen før.

Mandag ulige uger:
Det Spirituelle Hjørne kl. 13.00 – 15.00
Vi dykker sammen ned i den spirituelle verden, og kigger nærmere på astrologi, tarotkort, krystaller, numerologi og hvad vi ellers synes er spændende. Alle er velkomne uanset om man er ny eller erfaren.

TIRSDAG
Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30
Mad smager bare bedre, når den nydes i godt selskab, så tag din egen frokost med og nyd den sammen med os andre i Cirkelhuset.

Sammen om Cirkelhuset kl. 12.30 – 14.30
Vi gør Cirkelhuset bedre sammen, når vi løser småopgaver inde og ude. Vi sørger for forfriskninger, så vi holder energien oppe undervejs!

Det Kreative Hjørne kl. 13.00 – 15.00
Vi skaber et rum til kreativt nørkleri, fordybelse og gensidig inspiration. Som altid er du velkommen til at tage noget med hjemmefra eller bruge donerede materialer, men nu udvider vi også med syning, brodering og tøjreparation. Vi mødes på tværs af inspiration til et kreativt og omsorgsfuldt fællesskab.

Dart i Cirkelhuset – kl. 19.00 – 22.00
Kom forbi og tag et spil dart med os andre. Alle er velkommen, uanset niveau.

ONSDAG
Onsdagsgymnastik kl. 11.00 – 11.30
Vi strækker, bøjer og styrker kroppen med enkle øvelser — alle kan være med, og der er altid plads til grin. Vil du vise øvelser eller spille klaver, så tag fat i Carolyne. Bagefter hygger vi med kaffe/te.

Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30

Onsdage i ulige uger:
Grønt spisefællesskab kl. 11.00 – 13.00
Vil du også gerne spise mere grønt? Så vær med når vi mødes og hygger os med fælles madlavning og spisning efter grønne opskrifter. Der er en lille egenbetaling på ca. 50 kr. Tilmeld dig til Cirkel-teamet på 24 82 71 36 senest mandagen før.

Spilaften i Cirkelhuset kl. 15.00 – 18.00
Kig forbi Cirkelhuset til klassisk sko'mar på billardbordene. Vil du være med i "potten", så medbring et par tiere (valgfrit). Der er også cornhole og bobspil, hvis der er trængsel ved bordene.

Onsdage i lige uger:
Drama for sjov kl. 19.30 – 21.30. OBS. Start d. 04. februar
Har du lyst til at lege, grine og prøve kræfter med drama i en tryk og uformel atmosfære? Så kom og prøv drama på en måde, hvor vi først og fremmest har det sjovt. Alle er velkommen – du behøver ingen erfaring, kun lysten til at være med. Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at spørge Maria på tlf. 27 51 30 03. OBS: Datoer er d. 04. og 18. februar og d. 04. og 18. marts.

TORSDAG
Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30

Torsdage i lige uger:
Mad og Sang kl. 13.00 – 15.00
Vi mødes om et lækkert måltid varm mad fra Landsbykokken og synger fællessang, når bandet spiller op. Pris: 110 kr. Madbilletten købes i Cirkelhuset for at få en plads.

Dart i Cirkelhuset kl. 19.00 – 22.00

FREDAG
Fredagsgymnastik kl. 10.00 – 10.30
Vi gør som om onsdagen, men slutter af med fredagsbrød.

Fredagsbrød med vintersange kl. 10.30 – 11.30
Tag forskud på weekenden med et stykke brød, godt selskab og fællessang. Hør også, hvad der sker af spændende ting i Cirkler. Kan du spille klaver eller guitar, er du velkommen til at spille for.

SE UNIKKE AKTIVITETER FOR TOFTHØJVEJ OG AKTIVITETER UDENFOR CIRKELHUSENE PÅ BAGSIDEN ...