



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom (*hold 2*)

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Torsdage kl. 09:30 – 10:30.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Hver anden gang er cafeen styret af frivillige fra Kræftens bekæmpelse. Her er emnet mere frit.

Programmet Vinter-Forår 2026

8. Januar	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
15. Januar	Ro på krop og tanker
22. Januar	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
29. Januar	Senfølger, bivirkninger og fysisk aktivitet
5. Februar	Frivillige kræftens bekæmpelse
12. Februar	Søvn
19. Februar	Frivillige kræftens bekæmpelse
26. Februar	Socialrådgiver - vejledning
5. Marts	Frivillige kræftens bekæmpelse
12. Marts	Kost og kræft
19. Marts	Frivillige kræftens bekæmpelse
26. Marts	Omgivelsernes reaktioner
9. April	Pas på din energi
16. April	Frivillige kræftens bekæmpelse
23. April	Fremtiden – ny tilværelse
30. April	Besøg hos Kræftens Bekæmpelse