



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Tirsdage i ulige uger fra kl. 10.00 - 11.00.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

OBS på at cafeen i nogle perioder kommer til at være i lige uger.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Alle kan komme med input til emner, som de gerne vil snakke om i caféen.

Programmet forår 2026

I foråret 2026 er der planlagt en række forskellige emner.

13. Januar	Fremtiden – ny tilværelse V Lisa og Trine
3 februar	Kvindelighed V. Trine
10 Februar	Senfølger og bivirkninger V. Trine og Nina
24 Februar	Socialrådgivere + Trine
10 Marts	Pas på din energi V. Lisa og Nina
24 Marts	Kost og kræft V diætist og Trine
14 April	Søvn V Lisa og Nina
28 April	Omgivelsernes reaktioner V Lisa og Nina
12 Maj	Ro på krop og tanker V Lisa og Nina
19 Maj	Besøg i kræftens bekæmpelse V Trine og Nina